

KW 43	Zeitraum				19.10.2026				24.10.2026					
	Montag		19.10.2026		Dienstag		20.10.2026		Mittwoch		21.10.2026			
	TV Halle	TV Saal	extern	extern	TV Halle	TV Saal	extern	TV Halle	TV Saal	extern	extern			
08:00														
08:15														
08:30														
08:45	Frauengymnas- tik					Rehasport		Bauch-Beine- Po						
09:00														
09:15														
09:30	Funktionstrain- ing					Wirbelsäule		Rehasport						
09:45														
10:00														
10:15	Powerpilates (Fortgeschritte- ne)					Frauengymasti- k		Funktionstrain- ing						
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45					Lungensport, Hocker									
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
13:00														
13:15														
13:30														
13:45														
14:00														
14:15														
14:30														
14:45														
15:00														
15:15														
15:30	Mobil und Stabil Ü 60							Rehasport						
15:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45	Hockergym.	Lindedance												
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00														
18:15	Indoor Cycling	Lungensport, staatl. Gymn.	Rehasport, staatl. Gymn.	Complete Body Workout	Drums Alive	Powerpump	Rehasport	Wirbelsäule, staatl. Gym.	Wassergymna- stik Parc					
18:30														
18:45														
19:00		Lindedance												
19:15														
19:30	Step Aerobic		Herzsport, HVK,											
19:45														
20:00														
20:15														
20:30	Powerpump													
20:45														
21:00														
21:15														
21:30				Aqua jogging, Hallenbad			Schwimmen, Hallenbad							
21:45														
22:00														